

## Gesund und munter mit „schnitz und drunder“!

Unsere Institution nimmt am Projekt **schnitz und drunder** teil und deshalb entwickeln wir unser Verpflegungsangebot weiter. Die Auszeichnung von **schnitz und drunder**, welche wir damit anstreben, steht für eine ausgewogene, gesunde und kindgerechte Verpflegung, wo die Ernährung als ein Teil der Erziehung angesehen wird. Das bedeutet konkret:

### **Rundum wohlfühlen**

Eine ausgewogene Ernährung ist die Grundlage für Wohlbefinden und Ausgeglichenheit.

### **Mit Freude kochen und essen**

Unsere Mahlzeiten werden mit Freude und Sorgfalt gekocht. Das spürt Ihr Kind – und entwickelt mehr Freude am Essen.

### **Tischkultur erleben**

Mit einer kindgerechten Ess- und Tischkultur in unserer Institution unterstützen wir Sie in Ihrer ganzheitlichen Erziehungsaufgabe.

### **Lebensmittel sinnlich erfahren**

Indem wir die Kinder aktiv in die Tätigkeiten rund ums Essen einbeziehen bekommen sie einen natürlichen Bezug zu unseren Nahrungsmitteln.

### **Im Einklang mit den Jahreszeiten**

Saisonale und regionale Nahrungsmittel lassen Ihr Kind die Jahreszeiten besser wahrnehmen.

### **Für Mensch, Tier und Umwelt**

Mit Nahrungsmitteln aus ökologischer, sozialverträglicher und tierfreundlicher Produktion leisten wir einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung.

Das Projekt wird im Kanton Thurgau vom Gewerblichen Bildungszentrum Weinfelden, Fachschaft Hauswirtschaft, umgesetzt. Initiiert wurde es vom Kantonalen Aktionsprogramm «Thurgau bewegt», das vom Kanton Thurgau und Gesundheitsförderung Schweiz finanziell unterstützt wird.

Entwickelt wurde das Projekt von der Gesundheitsförderung Baselland und der Fachstelle für Hauswirtschaft und Ernährung am Landwirtschaftlichen Zentrum Ebenrain in Sissach, Baselland.